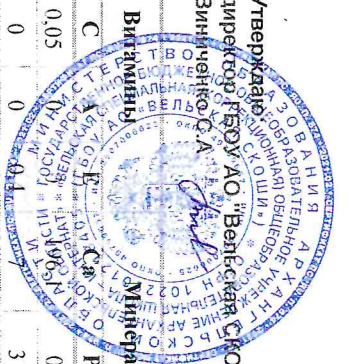


Фактическое меню ГБОУ АО "Вельская СКОЛ 7 мая 2024 года

Утверждаю
 Директор ГБОУ АО "Вельская СКОЛШИ"
 Виниченко С.А.



8 день	Меню	Сборник	№ рецеп. по сборнику	Выход	12-18 лет											Минеральные вещества		
					Б	Ж	У	Ккал	В1	С	Са	Р	Мг	Fe				
Завтрак	Масляные запечённые с сыром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Масло (порциями) Яйцо вареное Кисель яблочно-ягодный Чай с лимоном	3	261	250	12,2	22,2	40,8	419,3	0,06	0,05			0	18,9	1,1			
		1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,1	31	9,4	0,8			
		1	11	20	1,1	0,2	4,5	33,6	0,1	0	0	1,1	7	31,6	9,4	0,8		
		1	13	20	0,3	16,6	0,3	149,6	0	0	118	0,4	2,4	3,8	0	0		
		2	213	40	4,2	3,8	0,2	49,1	0	0	72,4	0,7	17,2	60,1	3,8	0,8		
		2	405	200	0	0	26,5	104,7	0	0	0	0	12	4,3	2	0		
				560	19,9	4,1	84,3	794,3	0,26	0,05	196,4	2,6	241,7	130,8	43,5	3,5		
		Второй завтрак	Пирогник Молоко кипяченое Яблоко Итого за 1-й завтрак	2	21	30	1,6	1,4	22,5	109,8	0	0	0	0	3,3	15	2,7	0,2
				2	127,01	200	3	3	4	56	0	0	0	0	121	14	91	0
				2	18	100	0,4	0,4	9,8	47	0	10	10	5	16	11	8	2,2
				330	5	4,8	36,3	212,2	0	10	5	0	140,3	40	101,7	2,4		
Обед	Винегрет Щи из свежей капусты Рис отварной Бифедроганов из отварного мяса Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Итого за обед			2	306,91	100	1,1	9,8	28,8	121,6	0	8,9	0	0	23,5	39	17,8	0,8
				2	84	250	8,7	10,1	8,3	153,9	0	12,4	185,5	0,4	45	110,5	28,4	2
				1	44,8	200	5,1	8	51,7	30,4	0	0	0	0	43,6	109,7	38,1	1,1
				3	14,8	100	16,2	15,1	2,1	210	0,03	0,07	0	0	25,64	0	20,19	2,13
				2	402	200	0	0	21,8	86,2	0	0	1,6	0	9,1	0	1,9	0
				1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
		1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2		
		Ужин	Итого за обед Икра кабачковая Рыба запеченная с картофелем по-русски Соус Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Итого за ужин	2	7	100	1,8	6,3	10,3	104	0	35,8	0	0	38,8	40,7	17,7	1
				2	89,05	250	33,4	21,3	30	281,4	0,5	21,4	113	0,5	65,8	402,5	86,8	3,3
				2	442	200	1	0,2	20,2	92	0,1	4	0	0	14	14	8	2,8
1	10			50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8		
1	11			50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2		
				656	40,1	28,5	79,7	600	0,8	61,2	113	2	143,1	567,2	145,4	9,9		
Второй ужин	Бифидок			2	435	200	4,5	3,4	6,8	108	0,1	1,6	45	270	213,8	31,5	0	
						2710	103,5	123,4	335	2714	1,39	94,22	540,5	6,5	966,44	1321	461,39	24,63

Медицинская сестра Диетическая

Каплинина Н.А.